



## Meditation – Einführung: 7. November 24, 18.30 -20.30

- Was ist Meditation? Was nicht?
- Zustände des Geistes und was führt den Geist zur Ruhe/Unruhe?
- Meditationstechniken – 2-3 Beispiele.
- Anmeldung/Auskunft bei Martine: E-Mail [inbox@clearview.ch](mailto:inbox@clearview.ch), Mobile +41 79 226 46 41 (Whatsapp, SMS, Tel.)
- **Ort: Im Raume Liestal, Details werden kurzfristig bekannt gegeben.**
- **Kosten:** CHF 70.—. Bitte vor Beginn einzahlen.  
IBAN Nr. CH58 0900 0000 6066 4554 1 z.G. clearview Martine Burgy.

### Note:

- Teilnehmerzahl ist beschränkt.
- Versicherung ist Sache des Teilnehmers (siehe auch [www.clearview.ch/konditionen](http://www.clearview.ch/konditionen) )
- Alle weiteren Informationen auf [www.clearview.ch](http://www.clearview.ch)

*Herzlich, Martine*